

Çocuklarla EMDR Grup Protokolü (EMDR-GP/Ç) Çalıştayı

Prof. Dr. Ümran Korkmazlar

İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fak.

Çocuk&Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları A.D. Emekli Öğretim Üyesi

EMDR Europe Accredited C&A Senior Trainer, Supervisor

Fide Danışmanlık Merkezi kurucusu, İstanbul

Travmatik bir anının duyarsızlaştırılmasına, anlamlandırılmasına yardım eden bir psikoterapi yöntemi olan EMDR'nin (Eye Movement Desensitisation and Reprocessing/Göz Hareketleriyle Duyarsızlaştırma ve Yeniden İşleme), bilişsel, duygusal ve bedensel düzeyde olumlu etkisi araştırmalarla gösterilmiştir. Travma terapisinde etkin biçimde kullanılan EMDR Dünya Sağlık Örgütü tarafından da kabul edilen, önerilen bir müdahale yöntemidir. Yapılan çalışmalar, çocuk ve ergenler üzerinde de EMDR'nin kısa sürede olumlu değişiklikler yarattığı göstermektedir. Felaket şartlarında ise mümkün olduğunca daha fazla kişiye ulaşmak için gruplarla çalışmaya ihtiyaç vardır. Bu çalıştayda Korkmazlar tarafından geliştirilen Çocuk & ergenler için EMDR Grup Protokolünün (EMDR/GP) ortak travması olan çocuklarla nasıl kullanıldığı sunulacak, protokolün aşamaları örneklerle ele alınacaktır. Bu protokol, standart EMDR protokolünün sekiz aşamasını içermektedir. EMDR/GP içeriğinde yer alan “iyileştiren hikâye” tekniğine de değinilecektir. Çocuklarla EMDR/GP'nün etkinliği araştırma sonuçları ile paylaşılacaktır.

Anahtar Kelimeler: EMDR, Çocuklarla EMDR/GP, EMDR-GP/C, Çocuk, travma

Yöntem: Çalıştay, kısa temel bilgi, örnek olgu paylaşımları, uygulama, soru- yanıt ve tartışma yöntemleri üzerinden yapılacaktır.

Kaynaklar:

1. Arvas-Yanık, N., Korkmazlar, Ü., Karakaya-Özkan, D. (2025). Diş Hekimi Korkusu Olan Çocuklarla Çocuk Grup Protokolü Uygulaması (sözel bildiri). 3. Ulusal EMDR Kongresi, 4-5 Ekim online.
2. Karakaya-Özkan, D., Korkmazlar, Ü., Arvas-Yanık, N. (2025). Sincan Çocuk Kapalı Ceza İnfaz Kurumunda Bulunan Çocuklarla EMDR Çocuk Grup Protokolü Uygulaması: Deneysel Bir Travma Müdahalesi Örneği (sözel bildiri). 3. Ulusal EMDR Kongresi, 4-5 Ekim online.
3. Korkmazlar, Ü. (2024), EMDR Group Protocol for Children (EMDR-GP/C), In R. Morrow Robinson, S. Kemal Kaptan (Eds), EMDR Group Therapy: Emerging Principles and Protocols to Treat Trauma and Beyond. New York, NY. Springer Publishing Company.
4. Korkmazlar Ü., Bozkurt B., & Tan Tunca D. (2020). EMDR Group Protocol With Children: A Field Study. Journal of EMDR Practice and Research, 14(01).
5. Shapiro, F. (2018). Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) Therapy: Basic Principles, Protocols, and Procedures, 3rd Ed. New York, NY: Guilford Press.